

Trainingsplan FC Coburg

ab 05.04.2021

NLZ-Gelände, Wiesenstrasse							
	Montag (am 05.04. kein Training wg. Feiertag)	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15.30 Uhr - 17.00 Uhr	X	X	X	X	X	U13 09.30 - 11.00 Uhr	U10 09.30 - 11.00 Uhr
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	STP	U12	U11	U12	U11	U14 11.30 - 13.00 Uhr	U10 11.00 - 12.30 Uhr
18.30 Uhr - 20.00 Uhr	STP	U13	U14	U13	U14	U11/U9 13.00 - 14.30 Uhr	X
Torwart- training	X	X	U10/U11 16.30 - 17.30 Uhr	X	X	X	X
Torwart- training	X	X	U12/U13/U14 17.30 - 18.30 Uhr	X	X	X	X

Onlinetraining							
A-Jugend: neben Mittwoch individuelle Planung							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	18.00 Uhr U16/U17 mit Benny	18.30 Uhr Herren 1 und 2 mit Jutta	18.30 Uhr U15/U16 mit Konsti	18.30 Uhr Herren 1 und 2 mit Jutta sowie U15 mit Naemi	19.00 Uhr U17 bei Laura		
			19.45 Uhr U17/U19 mit Konsti				

Kunstrasen Anger							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15.30 Uhr - 17.00 Uhr	X	X	X	X	U7 + U8	X	X
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	X	U9	U7 + U8	X	U9 + U10	X	X
18.30 Uhr - 20.00 Uhr	D4	X	X	D4	X	X	X

Platz Pestalozzischule							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15.30 Uhr - 17.00 Uhr	X	X	X	X	X	X	X
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	X	U10	X	X	X	X	X
18.30 Uhr - 20.00 Uhr	X	X	X	X	X	X	X