

Trainingsplan FC Coburg

ab 03.05.2021

NLZ-Gelände, Wiesenstrasse							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15.30 Uhr - 17.00 Uhr	X	X	X	X	X	U13 09.30 - 11.00 Uhr	U11 09.30 - 11.00 Uhr
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	STP (sofern dieser stattfindet)	U12	U11	U12	U11	U14 11.30 - 13.00 Uhr wird noch geklärt	U10 11.00 - 12.30 Uhr
18.30 Uhr - 20.00 Uhr	STP (sofern dieser stattfindet)	U13	U14	U13	U14	X	X
Torwart- training	X	X	U10/U11 16.30 - 17.30 Uhr wird noch geklärt	X	X	X	X
Torwart- training	X	X	U12/U13/U14 17.30 - 18.30 Uhr wird noch geklärt	X	X	X	X

Onlinetraining							
A-Jugend: neben Mittwoch individuelle Planung							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
U7 bis U13 mit Konstantin Körner auf freiwilliger Basis					17.00-18.00 Uhr Zugangsdaten auf unserer homepage		11.00-12.00 Uhr Zugangsdaten auf unserer homepage
U14 bis U19 mit Jutta Kurt auf freiwilliger Basis					16.00-17.00 Uhr Zugangsdaten auf unserer homepage		15.00-16.00 Uhr Zugangsdaten auf unserer homepage
U14 bis U19 in KW 19 und 20 kein zentral organisiertes Onlinetraining; ggfs. kommen von Trainern Aufträge/ Onlinetrainingseinheiten							
Herren, 1. und 2. Mannschaft		mit Jutta ab 18.30 Uhr		mit Jutta ab 18.30 Uhr			

Kunstrasen Anger							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15.30 Uhr - 17.00 Uhr	X	X	X	X	U7 + U8	X	X
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	U10	U9	U7 + U8	U10	U9	X	X
18.30 Uhr - 20.00 Uhr	D4	X	X	D4	X	X	X

Platz Pestalozzischule							
derzeit keine Nutzung							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15.30 Uhr - 17.00 Uhr	X	X	X	X	X	X	X
17.00 Uhr - 18.30 Uhr	X	X	X	X	X	X	X
18.30 Uhr - 20.00 Uhr	X	X	X	X	X	X	X