# Trainingsplan FC Coburg

**ab 17.05.2021**

## NLZ-Gelände, Wiesenstrasse

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **15.30 Uhr-<br>17.00 Uhr** | X | X | X | X | X | U13<br>09.30 -<br>11.00 Uhr | U11<br>09.30 -<br>11.00 Uhr |
| **17.00 Uhr -<br>18.30 Uhr** | STP<br>(sofern dieser<br>stattfindet) | U12 | U11 | U12 | U11 | X | X |
| **18.30 Uhr -<br>20.00 Uhr** | STP<br>(sofern dieser<br>stattfindet) | U13 | U14 | U13 | U14 | X | X |
| **Torwart-<br>training** | X | X | U10 bis U12<br>16.00 -<br>17.00 Uhr<br>wird noch geklärt | X | X | X | X |
| **Torwart-<br>training** | X | X | U13/U14<br>17.00 -<br>18.00 Uhr<br>wird noch geklärt | X | X | X | X |

## Onlinetraining

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **U7 bis U13 mit Konstantin<br>Körner auf freiwilliger Basis** | | | | | **17.00-18.00 Uhr<br>Zugangsdaten<br>auf unserer<br>homepage** | | **11.00-12.00 Uhr<br>Zugangsdaten<br>auf unserer<br>homepage** |
| **U14 bis U19 mit Jutta<br>Kurt auf freiwilliger Basis** | | | | | **16.00-17.00 Uhr<br>Zugangsdaten<br>auf unserer<br>homepage** | | **15.00-16.00 Uhr<br>Zugangsdaten<br>auf unserer<br>homepage** |
| **Kein zentral organisiertes<br>Onlinetraining für alle Mannschaften<br>außer Trainer bestimmen für Ihre<br>Mannschaften etwas anderes** | | | | | | | |

## Kunstrasen Anger

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **15.30 Uhr-<br>17.00 Uhr** | X | X | X | X | U7 + U8 | U10<br>10.00 -<br>11.30 Uhr | X |
| **17.00 Uhr -<br>18.30 Uhr** | U10 | U9 | U7 + U8 | U10 | U9 | X | X |
| **18.30 Uhr -<br>20.00 Uhr** | D4 | X | X | D4 | X | X | X |
| **Torwarttraining** | | | TW-Training<br>Rasen Anger<br>17.00 - 19.00 Uhr | | | | |

## Platz Pestalozzischule

derzeit keine Nutzung

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **15.30 Uhr-<br>17.00 Uhr** | X | X | X | X | X | X | X |
| **17.00 Uhr -<br>18.30 Uhr** | X | X | X | X | X | X | X |
| **18.30 Uhr -<br>20.00 Uhr** | X | X | X | X | X | X | X |